

점심 메뉴 Lunch Menu



	7/10 (월)	7/11 (화)	7/12 (수)	7/13 (목)	7/14 (금)
밥	흰밥		고마 김밥		으편 김자
Carb	White rice		Little Gimbab		Mashed Potato
국	된장국		미역국	미소국	
Soup	Soybean-paste soup		Seaweed soup	Miso Soup	
메인	치킨까스	파스타		우동 볶음	맥앤치즈
Main	Chicken katsu	Pasta		Stir-fried noodle	Macaroni & Cheese
반찬	야채	야채 & 빵	프렌지 프라이	야채	소시지 & 야채
Side	Veggies	Veggies & bread	French fries	Veggies	Sausage & veggies
과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일
Fruit	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits
	7/17 (월)	7/18 (화)	7/19 (수)	7/20 (목)	7/21 (금)
밥	흰밥		주먹밥	볶음밥	
Carb	White rice		Rice ball	Stir-fried rice	
국	어묵탕	스프	소고기 뭇국	계란국	
Soup	Fish-ball soup	Soup	Beed & radish soup	Egg soup	
메인		그릴드 치즈	생선까스		파스타
Main		Grilled Cheese	Fish cutlet		Pasta
반찬	치킨 야채 볶음	야채	생야채 & 피클	야채	야채 & 빵
Side	Stir-fried chicken w/ veggies	Veggies	Fresh veggies & pickles	Veggies	Veggies & bread
과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일
Fruit	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits
	7/24 (월)	7/25 (화)	7/26 (수)	7/27 (목)	7/28 (금)
밥	흰밥	옐로우 라이스	볶음밥	잡곡밥	
Carb	White rice	Yellow rice	Stir-fried rice	Mixed-grains rice	
국	배추국		미소국	된장국	
Soup	Napa cabbage soup		Miso Soup	Soybean-paste soup	
메인		치킨 구이		돈까스	파스타
Main		Pan-seared chicken		Pork katsu	Pasta
반찬	소시지 야채볶음	야채 & 으편 김자	군만두	생야채 & 피클	야채 & 빵
Side	Stir-fried sausage w/ veggies	Veggies & mashed potato	Fried dumpling	Fresh veggies & pickles	Veggies & bread
과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일
Fruit	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits
	7/31 (월)	8/1 (화)	8/2 (수)	8/3 (목)	8/4 (금)
밥	흰밥	콘덕	잡곡밥	잡치 주먹밥	
Carb	White rice	Corn dog	Mixed-grains rice	Tuna rice ball	
국	미역국	스프	복엇국	미소국	
Soup	Seaweed Soup	Soup	Dried-pollock soup	Miso soup	
메인	치킨까스				파스타
Main	Chicken katsu				Pasta
반찬	생야채 & 피클	프렌지 프라이	어묵 야채볶음	야채	야채 & 빵
Side	Fresh veggies & pickles	French fries	Stir-fried fishcake w/ veggies	Veggies	Veggies & bread
과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일
Fruit	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits
	8/7 (월)	8/8 (화)	8/9 (수)	8/10 (목)	8/11 (금)
밥	흰밥	으편 김자	우동 볶음	잡곡밥	
Carb	White rice	Mashed Potato	Stir-fried noodle	Mixed-grains rice	
국	콩나물국		미소국	시금치국	스프
Soup	Bean sprout soup		Miso Soup	Spinach soup	Soup
메인		미트볼 & 그레이비		돈까스	그릴드 치즈
Main		Meatball & gravy		Pork katsu	Grilled cheese
반찬	스팸 계란 볶음	야채 & 빵	군만두	생야채 & 피클	야채
Side	Stir-fired spam & egg	Veggies & bread	Fried dumpling	Fresh veggies & pickles	Veggies
과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일
Fruit	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits
	8/14 (월)	8/15 (화)	8/16 (수)	8/17 (목)	8/18 (금)
밥	무수비		볶음밥	잡곡밥	
Carb	Musubi		Stir-fried rice	Mixed-grains rice	
국	된장국		어묵탕	소고기 뭇국	스프
Soup	Soybean-paste soup		Fish-ball soup	Beed & radish soup	Soup
메인		파스타		생선까스	치즈 피자
Main		Pasta		Fish cutlet	Cheese Pizza
반찬	프렌지 프라이	야채 & 빵	야채	생야채 & 피클	야채
Side	French fries	Veggies & bread	Veggies	Fresh veggies & pickles	Veggies
과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일	계절 과일
Fruit	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits	Seasonal fruits